

健康経営の取組み

【健康経営の推進方針】

私たちは、グループ経営理念「総合力を発揮して、地域協働で新たな価値を創造し、豊かな郷土(ふるさと)づくりに貢献します」を掲げ、持続的な企業価値の向上に取り組んでいます。その実現のためには、原動力である従業員一人ひとりが心身ともに健康で働けることが重要だと考えています。

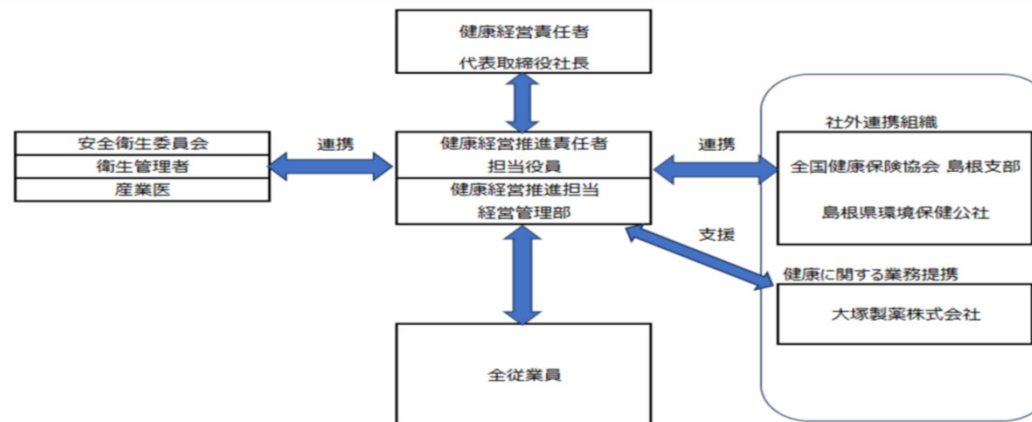
私たちは、従業員が心身ともに健康で働きやすい職場環境の実現を目指して「健康経営」を推進します。

一畑電気鉄道株式会社 健康経営責任者
代表取締役社長 足達 明彦

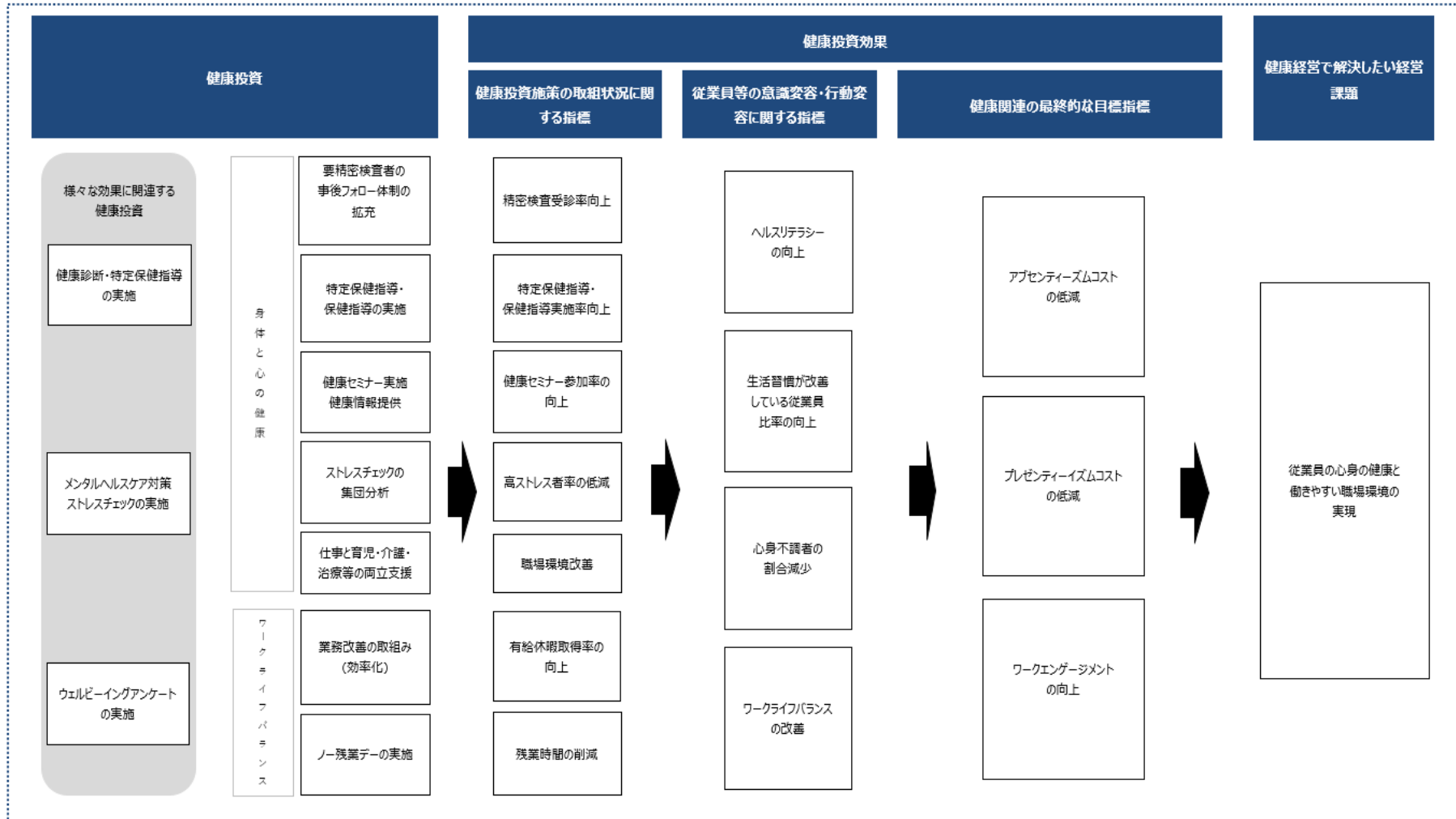
【健康経営の目標】

従業員の心身の健康と働きやすい職場環境の実現

【健康経営推進体制】



【健康経営戦略マップ】



【当社における健康経営の目標達成状況と達成目標年度】

定期健康診断受診率

指標	2023年度	2024年度	2025年度(目標)
定期健康診断受診率	100%	100%	100%

特定保健指導該当状況

指標	2023年度	2024年度	2025年度(目標)
特定保健指導該当率	13.8%	8.5%	8%
特定保健指導実施率(初回)	100%	100%	100%

ストレスチェック受検率

指標	2023年度	2024年度	2025年度(目標)
ストレスチェック受検率	100.0%	95.6%	95.0%

生活習慣の状況

指標	2023年度	2024年度	2025年度(目標)
運動 1週間に2回 1回当たり30分以上の運動の実施	12.3%	15.4%	16.0%
睡眠 睡眠により十分な休養が取れている	84.6%	78.5%	80.0%
飲酒 お酒を毎日飲む	16.9%	12.5%	11.0%

ウェルビーイング

指標	2023年度	2024年度	2025年度(目標)
アブセンティーズム日数平均	—	14日	10日
プレゼンティーズム平均	—	23.2%	21.0%
ワークエンゲージメントスコア(満点:6点)	—	2.7点	3.0点

※2024年度よりウェルビーイングアンケート実施

※アブセンティーズム:健康問題による仕事の欠勤(病欠)

※プレゼンティーズム:欠勤には関わっていないが健康問題が理由で生産性が低下している状態

※ワーク・エンゲージメント:仕事に関連するポジティブで充実した心理状態