

## 一畑電気鉄道株式会社 健康経営の取組み

- ① 定期健康診断受診率 100%維持
  - ・結果からの保健指導等による社員の健康確保
- ② 女性特有の健康課題、女性の健康保持・増進
  - ・婦人科系がん検診、受診促進（社内への検診車巡回）
- ③ 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施
  - ・不調者への支援
- ④ 適切な働き方の実現に向けた取組み
  - ・作業効率の向上における時間外勤務の抑制（ノー残業デー）
  - ・男女の短時間勤務、育児&介護休暇取得促進
  - ・職場復帰支援&治療との両立支援



2024

健康経営優良法人

Health and productivity